

Ausschreibung zum 20. Ausbildungsgang zum DOSB-Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB in 2026

Die DOSB-Athletiktrainerausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer*innen, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig oder dafür vorgesehen sind.

Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten. In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Stressreservoir, Bewegungseffizienz, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Interessent*innen, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen (bitte als PDF zusenden) erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-A-Trainer*in-Lizenz Leistungssport,
- ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainer*innentätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader),
- ODER (Sport-) Physiotherapeut*in mit nachgewiesener, mindestens dreijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) mit praktischer Trainingserfahrung.
- Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den Bundesfachverband der Sportart** vorgelegt werden, in der der Bezug zur Zielsportart dargelegt ist (siehe Anmeldeformular). Eine **Sonderregelung** gibt es zum Fußball: Die Bewerbungen werden ohne Befürwortung eingereicht. Nach Meldeschluss werden alle Bewerbungen gebündelt mit dem DFB abgestimmt.
- Es ist dringend notwendig, dass zum Zeitpunkt der Ausbildung, die/der Teilnehmer*in aktuell eine Trainingsgruppe im Leistungssport betreut.

Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular und Kopien der Qualifikationen bis zum 07.09.2025 (Eingang per Mail an Trainerakademie Köln als PDF) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB bis zum 28.09.2025. Die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 26.

Der Ausbildungsumfang beträgt eine Onlinephase sowie 169 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. Darstellung eines Profilings, der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur.

Termine 2026 (Alle Veranstaltungen finden an der Sportschule Hennef statt.):

1. Modul: 20.-22.04.	2. Modul: 15.-17.06.	3. Modul: 14.-16.09.	4. Modul: 12.-14.10.	5. Modul: 23.-25.11.
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Bitte beachten: Die Lehrgangsmodule beginnen jeweils montags um 8.00 Uhr und enden mittwochs um 18.00 Uhr.

Die Prüfung der Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer setzt sich aus sechs Teilprüfungen zusammen:

1. Darstellung des Profilings in einer Sportart zum zweiten Modul
2. Schriftliche Erstellung und Präsentation eines Anforderungsprofils der jeweiligen Sportart zum zweiten Modul.
3. Beurteilung des Coachings in einer Praxiseinheit innerhalb eines Moduls.
4. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung des Coachings bis zum dritten Modul.
5. Erstellung einer Hausarbeit über eine Saisonplanung bis zu Modul 4.
6. Die Abschluss - Prüfung erfolgt in einer einstündigen Klausur in Modul 5.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer*innen das DOSB-Athletiktrainer-Zertifikat. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden. Die Ausbildung kann auf maximal drei Jahre gestreckt werden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 2.500 Euro pro Teilnehmer*in. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmer*in.

Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Ribbecke, Thorsten

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

0221 / 94875 - 17 oder Handy: 0177 / 2153290

Bewerbung um die Zulassung zur DOSB-Athletiktrainerausbildung 2026 an der Trainerakademie Köln des DOSB

bis zum 07.09.2025 (Eingang) per Mail an: athletiktrainer@trainerakademie-koeln.de

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Rechnungsadresse: _____

Geburtsdatum: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Sportart: _____

Qualifikation:

DOSB-A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

Physiotherapeut

sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

Belege bitte im Anhang als PDF anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-) Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

Ort, Datum

Unterschrift

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Entscheid durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit den Verbänden (ab 07.09.2025).

Anlage zur Anmeldung DOSB-Athletiktrainerausbildung 2026 - **bitte unbedingt beifügen!**

Befürwortung des betr. Bundesfachverbandes zur Teilnahme an der Athletiktrainer-Ausbildung:

Name des Trainers: _____

O.g. Trainer ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Athletik-Trainer-Ausbildung.

Bundesfachverband: _____

Ort, Datum,

Unterschrift, Stempel Bundesfachverband

Datenschutzhinweis für Bewerberinnen und Bewerber

Angaben zum Unternehmen und Datenschutzbeauftragten

Wir, die Trainerakademie Köln des DOSB (Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln, Tel +49 221 94875-0, info@trainerakademie-koeln.de) möchten Ihnen nachstehend erklären, welche Daten wir von Ihnen wie verarbeiten. Bei Fragen zum Datenschutz steht Ihnen unseren Datenschutzbeauftragten Dipl.-Kfm. Björn Voitel unter b.voitel@mental-it.de gerne zur Verfügung.

Zweck der Datenverarbeitung

Zweck der Datenverarbeitung ist die Anbahnung von Beschäftigungsverhältnissen auf Basis § 32 BDSG bis 24. Mai 2018, im Anschluss nach Art. 88 Abs. 1, Art. 6 Abs. 1 b) EU-DSGVO, § 26 BDSG. Eine Datenweitergabe an andere Unternehmen erfolgt nicht.

Kategorien von Empfängern

Daten von Bewerbern werden nicht an Dritte weitergegeben. Da wir für unsere Informationstechnologie gesondert zur Verschwiegenheit und auf Datenschutz verpflichtete Dienstleistungsunternehmen einsetzen, kann der Zugriff auf personenbezogene Daten in diesem Rahmen nicht ausgeschlossen werden. Kategorien von Empfängern außerhalb der Geschäfts- und Personalleitung sind Dienstleister zu Hosting, Support und Betrieb dieser Webseite sowie externe Berater. Eine Weitergabe an Behörden erfolgt ausschließlich bei Vorliegen vorrangiger Rechtsvorschriften. Eine Übermittlung in Drittstaaten erfolgt nicht.

Dauer der Speicherung und Löschung von Daten

Ihre Daten werden für die Dauer des Bewerbungsprozesses gespeichert; nach Entscheidung über Ihre Bewerbung bzw. nach Vergabe der Stelle werden die Daten für 6 Monate gespeichert; bei Initiativbewerbungen oder bei Ihrer Zustimmung, die Daten länger für eine mögliche künftige Anstellung speichern zu dürfen, für längstens zwei Jahre.

Ihr Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Widerspruch und Datenübertragbarkeit

Sie können jederzeit Ihr Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung von Daten wahrnehmen. Kontaktieren Sie uns hierzu auf den oben beschriebenen Wegen. Sofern Sie eine Datenlöschung wünschen, wir aber noch gesetzlich zur Aufbewahrung verpflichtet sind, wird der Zugriff auf Ihre Daten eingeschränkt (gesperrt). Gleiches gilt bei einem Widerspruch. Ihr Recht auf Datenübertragbarkeit können Sie wahrnehmen, soweit die technischen Möglichkeiten beim Empfänger und bei uns zur Verfügung stehen.

Beschwerderecht

Sie haben jederzeit die Möglichkeit, eine Beschwerde bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde einzureichen. In Nordrhein-Westfalen ist die für uns zuständige Aufsichtsbehörde:

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit

Hausanschrift:

Kavalleriestr. 2-4, 40213 Düsseldorf, Tel.: +49 211 384 24 – 0, FAX: +49 211 384 24 – 10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Bereitstellungspflicht

Ohne korrekte Angaben von Ihnen ist eine Durchführung des Bewerbungsprozesses nicht möglich. Dies kann zu Folge haben, dass Ihre Bewerbung in einem laufenden Prozess nicht berücksichtigt werden kann. Sie können sich jedoch jederzeit per E-Mail an info@trainerakademie-koeln.de wenden.